Jídelníček

02.11.2026 - 06.11.2026



Pondělí	**02.11.2026**
Přesnídávka	1/2 pletýnky, liptovská pomazánka, mrkvička, bílá káva *(01, 01a, 07)*
Polévka	Brokolicový krém s pohankovými vločkami *(01, 01a, 07)*
Oběd	Treska v křupavém těstíčku, brambory m.m., obloha (rajče, okurek), ovocit (voda), OVOCE *(01, 01a, 04, 07, 10)*
Svačina	Chléb leštinský, čočková pomazánka se zeleninou, čaj mango s mátou *(01, 01a, 07)*
Úterý	**03.11.2026**
Přesnídávka	1/2 grahamového rohlíku, šunkové pomazánkové máslo, bílá paprika, kakao *(01, 01a, 06, 07)*
Polévka	Gulášová *(01, 01a)*
Oběd	Buchtičky s krémem, voda z citrusových plodů (voda), OVOCE *(01, 01a, 03, 07)*
Svačina	Chléb, tuňáková pomazánka, kolečko kedlubny, čaj rakytník se zázvorem *(01, 01a, 04, 07)*
Středa	**04.11.2026**
Přesnídávka	1/2 rohlíku, Pribináček, 1/3 banánu, čaj jablko se skořicí *(01, 01a, 07)*
Polévka	Zeleninová s čirokem *(01, 01a, 09)*
Oběd	Kuřecí plátek na žampionech, dušená rýže s kuskusem, okurkový salát, mošt (voda), OVOCE *(01, 01a)*
Svačina	Chléb Křupák, škvarková pomazánka, cherry rajčátko, ovocit *(01, 01a, 03, 07)*
Čtvrtek	**05.11.2026**
Přesnídávka	Finský chléb s máslem, plátkový sýr, zelenina (paprika kapie, ředkvička), kapučíno *(01, 01a, 01b, 06, 07)*
Polévka	Vývar s celozrnnými knedlíčky (z bezlepkové celozrnné ovesné mouky) *(03, 09)*
Oběd	Halušky se zelím a uzeným masem, voda z citrusových plodů (voda), OVOCE *(01, 01a, 06, 12)*
Svačina	1/2 dalamánku, cizrnová pomazánka, 1/4 jablka, čaj pomeranč *(01, 01a, 01b, 07)*
Pátek	**06.11.2026**
Přesnídávka	Vánočka, 1/2 banánu, jahodové mléko *(01, 01a, 03, 07)*
Polévka	Česneková s vejcem a krutonky *(01, 01a, 03, 09)*
Oběd	Kovbojské fazole s lečem a zeleninou, chléb, Bezcukřík (voda), OVOCE *(01, 01a, 09)*
Svačina	1/2 kostky Rustico, pomazánka z pečeného bůčku, lahůdková cibulka, 1/4 jablka, čaj citron *(01, 01a, 01b, 07)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

VIS veřejná informační služba